

东南大学第六十届运动会
暨东南大学第二十四届教职工运动会
竞 赛 规 程

一、主办单位：

东南大学体育运动委员会

二、比赛时间：

2018 年 4 月 11 日（星期三）下午 4:00 举行提前比赛的项目

2018 年 4 月 13 日至 14 日（星期五、星期六）

三、比赛地点：

九龙湖校区桃园田径场、桃园篮球场

四、参加单位：

本科学生（甲组）

建筑学院、机械工程学院、能源与环境学院、信息科学与工程学院、土木工程学院、电子科学与工程学院、自动化学院、计算机科学与工程学院/软件学院/网络空间安全学院、经济管理学院、电气工程学院、交通学院、医学院、成贤学院

本科学生（乙组）

数学学院、物理学院、生物科学与医学工程学院、材料科学与工程学院、人文学院、外国语学院、化学化工学院、仪器科学与工程学院、艺术学院、法学院、公共卫生学院、吴健雄学院、海外学院

研究生组

建筑学院、机械工程学院、能源与环境学院、信息科学与工程学院、土木工程学院、电子科学与工程学院+微电子学院、数学学院、自动化学院、计算机科学与工程学院/软件学院/网络空间安全学院、物理学院、生物科学与医学工程学院、材料科学与工程学院、人文学院、经济管理学院、电气工程学院、外国语学院、化学化工学院、交通学院、仪器科学与工程学院、艺术学院、法学院、公共卫生学院、医学院、吴健雄学院、生命科学研究院、马克思主义学院

教职工组（按年龄分为：A 组、B 组、C 组、D 组、E 组）

甲组单位：建筑学院、机械工程学院、能源与环境学院、信息科学与工程学院、土木工程学院、电子科学与工程学院/微电子学院、计算机科学与工程学院与软件学院、

人文学院、经济管理学院、外国语学院、交通学院、医学院、校机关、图书馆、产业、后勤、中大医院、

乙组单位：数学学院、自动化学院、物理学院、生物科学与医学工程学院、材料科学与工程学院、电气工程学院、化学化工学院、仪器科学与工程学院、艺术学院、法学院、公共卫生学院、成贤学院、继续教育学院、生命科学研究院、马克思主义学院、丁家桥综合、东大医院

(说明：教职工组甲、乙分组仅作为拔河项目和教职工组团体总分排名使用，其他项目均以年龄形式分组)

五、竞赛项目：

本科生组：

1、男子甲、乙组：

100 米、200 米、400 米、1500 米、3000 米、110 米中栏（栏高 84 厘米、栏间距 9.14 米）、跳高、跳远、三级跳远、铅球（7.26 公斤）、垒球（400 克）、4×100 米接力、10×100 米迎面接力、10×400 米接力、五项全能（跳远、铅球、200 米、铁饼、1500 米）、赶猪跑、一分钟投篮（3 人集体），共计 17 项。

2、女子甲、乙组：

100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、跳高、跳远、铅球（4 公斤）、垒球（400 克）、4×100 米接力、10×100 米迎面接力、三项全能（100 米、铅球、跳高）、绑腿跑（2 人 1 组）、一分钟投篮（3 人集体），共计 14 项。

3、甲、乙组男女混合集体项目：

乒乓球障碍接力（4 人/至少 1 名女生）、抱球接力（6 人/至少 3 名女生）、射飞镖接力（8 人/至少 2 名女生）、多人网球（6 人/至少 2 名女生）、袋鼠跳接力（6 人/至少 3 名女生），共计 5 项。

4、趣味游艺套圈：现场自由参与。

研究生组：

1、男子组：100 米、400 米、1500 米、110 米中栏（栏高 84 厘米、栏间距 9.14 米）、跳远、铅球（7.26 公斤）、4×100 米接力、赶猪跑、一分钟投篮（3 人集体），共计 9 项。

2、女子组：100 米、400 米、800 米、跳远、垒球（400 克）、4×100 米接力、绑腿跑（2 人 1 组）、一分钟投篮（3 人集体），共计 9 项。

3、男女研究生混合集体项目：

乒乓球障碍接力（4人/至少1名女生）、抱球接力（6人/至少3名女生）、射飞镖接力（8人/至少2名女生）、多人网球（6人/至少2名女生）、袋鼠跳接力（6人/至少3名女生）、拔河（20人/至少5名女生），共计6项。

4、趣味游艺套圈：现场自由参与。

教职工组：

1、男子A组（35岁以下，1983年后生）：100米、1500米、4×100米接力（集体），共计3项。

2、男子B组（36-42岁，1976-1982年）：1500米、一分钟投篮比赛、绑腿跑，共计3项。

3、男子C组（43-48岁，1970-1975年）：跳绳跑、赶猪跑、托球跑、自行车慢骑，共计4项。

4、男子D组（49-54岁，1964-1969年）：跳绳跑、抱球接力（2人1组）、乒乓球障碍接力（4人，集体），共计3项。

5、男子E组（55岁以上，1963年前生）：运球绕杆、托球跑、自行车慢骑，共计3项。

6、女子A组（30岁以下，1988年后生）：100米、800米、4×100米接力（集体），共计3项

7、女子B组（31-38岁，1980-1987年）：绑腿跑（2人1组）、跳绳跑、自行车慢骑，共计3项。

8、女子C组（39-47岁，1971-1979年）：跳绳跑、托球跑、运球绕杆，共计3项。

9、女子D组（48岁以上，1970年前生）：托球跑、抱球接力（2人1组）、乒乓球障碍接力（4人，集体），共计3项。

10、男子混合组集体项目：8×30米迎面接力（8人/男子B、C、D、E组参加）。

11、女子混合组集体项目：8×30米迎面接力（8人/女子B、C、D组参加）。

12、男女混合组集体项目：拔河（每队12人/不少于4女，分甲、乙两组分别进行比赛）。

13、趣味游艺套圈：现场自由参与。

项目说明：所有带有下划线项目均为趣味项目，比赛场地均在桃园篮球场。

六、参加方法：

本科生组、研究生组：

1、凡参加比赛的运动员必须是经常参加体育锻炼、身体健康、具有正式学籍的在校本科生和研究生。

2、各单位报名：本科生和研究生分开报名。

各单位限报领队 1 人、教练 1-2 人，运动员每人限报 2 项（包括趣味单项，接力项目、趣味集体项目、趣味男女混合组集体项目除外），参加全能项目的运动员只能兼报接力项目和趣味集体项目（包括趣味男女混合组集体项目）。各单项报名限额：径赛 2 人、田赛 2 人、全能 2 人、趣味单项 2 人/组。接力项目、趣味集体项目、趣味男女混合组集体项目每项限报 1 队，**女子 10×100 米、男子 10×100 米、男子 10×400 米以院系为单位（参加该项目比赛的运动员可以不用号码布，但必须携带本人的学生校园卡或能证明身份的证件）**。高水平运动员最终由体育系确认名单，请网上报名时在姓名后加（T）。

3、男子本科生组 10×400 米接力将提前至 4 月 11 日（周三）16:00 举行。

教职工组：

1、各单位身体健康的在职工会会员均可报名参加。

2、各单位限报领队 1 人、教练 1-2 人，运动员每人限报 2 项（包括趣味单项，接力项目、趣味集体项目、趣味男女混合组集体项目除外），各组别各单项报名限额：径赛 2 人、趣味单项 2 人。接力项目、趣味集体项目、趣味男女混合组集体项目每项限报 1 队。

3、运动员必须经常锻炼，身体健康，自愿报名。

4、各单位报名必须按照规程规定，严格按年龄组报名，不得跨报年龄组别的比赛项目。

5、各队报名参赛的运动项目，不得随意弃权，如有弃权每人每项扣部门工会总分 2 分。

6、报名参加拔河比赛的选手，必须是身体健康，无心脑血管等疾病者。

报名方法：

本次比赛采用网上报名，具体方法详见附件《网上报名、信息查询及 4×100 米接力棒次表网上提交方法》，请各单位于 4 月 2 日（周一）12:00 之前完成网上报名，并网上打印出报名表，加盖公章交体育系。逾期以弃权论处。**对不符合报名规定的运动员，**

大会竞赛秘书组有权进行修改，不再通知该单位。

七、比赛办法：

田径项目：

1、执行国家体育总局审定的最新《田径竞赛规则》。

2、学生组 100 米和 200 米按预赛成绩分别取前 8 名参加决赛。凡属特招运动员，以预赛成绩获得相应普通组决赛名次。教职工组所有项目只进行一个赛次，按成绩取前 6 名。

3、110 米栏及 400 米（包括 400 米）以上的径赛项目和所有趣味项目只进行 1 个赛次（分组决赛）。

4、报名人数不足 6 人的项目，则取消该项目，由竞赛组通知报名单位，改项不换人。

5、所有比赛的器材由大会统一提供。

趣味项目规则见（附件一）

八、计分办法：

1、学生组各单项按成绩以 9、7、6、5、4、3、2、1 计分，分别录取前 8 名。不足 8 人（8 队）参加比赛的项目按实际参赛人数递减 1 名录取。教职工组按各单项成绩以 7、5、4、3、2、1 计分，分别录取前 6 名。不足 6 人（6 队）参加比赛的项目按实际参赛人数递减 1 名录取。（趣味项目成绩相等时名次并列，不录取下一名次。）

2、接力、全能、趣味集体（包括混合组集体项目）项目加倍计分，打破校大学生纪录（加 9 分）和校田径运动会纪录（加 5 分）相应加分，在同一项目比赛中连续多次打破同一纪录者，只计一次最高加分。特招运动员只有打破校大学生纪录才加 9 分。

4、严禁冒名顶替。一经查出，取消该项运动员（队）的录取资格和冒名顶替者的参赛资格，并通报批评，且不得参加“体育道德风尚奖”的评选。

5、特招运动员（队）在录取名次时，必须达到该项目组别普通生（队）第三名的成绩，按总名次（特招+普通）录取，否则不录取名次（田径项目）。接力项目中有特招运动员参赛则按特招组论处，录取方式同前。

九、录取名次及奖励办法：

1、学生组各竞赛项目均取前 8 名颁发获奖证书和奖品（教职工取前 6 名只颁发奖品），特招运动员参照同等名次发奖（田径项目），教职工组凡参加比赛未获得名次的运动员均发给纪念品一份。

2、获得 10×100 米迎面接力、10×400 米接力名次的队颁发锦旗。

3、破纪录者，加发破纪录奖（10×100 米迎面接力和 10×400 米接力除外）。

4、团体总分：

本科生组：所有项目得分（田径和趣味项目），按甲、乙组录取，分别录取男子团体总分、女子团体总分、男女团体总分前 8 名，颁发奖杯。如遇积分相等，以打破纪录项次数多者列前；如仍相等，则以破纪录的级别高者列前；再相等则以第一名多者名次列前，以此类推。（趣味男女混合集体项目名次加分直接计入男女团体总分）

研究生组：所有项目得分（田径和趣味项目），录取男子团体总分、女子团体总分、男女团体总分前 8 名，颁发奖杯。如遇积分相等，则以获得第一名多者名次列前，余此类推。（趣味男女混合集体项目名次加分直接计入男女团体总分）

教职工组：以各单位教职工所有组别项目得分（田径和趣味项目），按单位人数分甲、乙组分别录取男女团体总分前 6 名，颁发奖杯。如遇积分相等，则以获得第一名多者名次列前，余此类推。（拔河和趣味混合组集体项目名次加分直接计入男女团体总分）

5、评选若干体育道德风尚奖和若干优秀组织奖。

十、注意事项：

1、大会将举行运动会开幕式，各单位自备院（系）旗，规格颜色不限。

2、定于 4 月 11 日（星期三）下午 1:30 召开领队会议，地点九龙湖体育馆会议室。

3、运动员的号码及号码布由大会统一指定和提供。

4、各院系于 4 月 11 日（星期三）9:00 至 14:00 在九龙湖桃园田径场借物处领取钉鞋、号码布等物品。交 500 元参赛押金（赛后如没缺失全额退还）。

5、非九龙湖校区的运动员在指定区域休息，并保持卫生清洁、安静。

6、本规程的解释权属大会组委会竞赛委员会，未尽事宜，另行通知。

（附件一）趣味项目规则

1、拔河

赛前各组进行对阵抽签，进行分组淘汰赛，比赛采用三局两胜制，比赛时限为 45 秒，中间休息 2 分钟。中线与获胜标志结距离为 1.5 米，将中央标志拉至本方获胜线为获胜。如在规定时限内都没能将中央标志拉至本方获胜标志线，则以靠近本方获胜标志线为获胜。

2、绑腿跑（女）

两人一组，将绳绑于两人膝及膝关节以下，行进过程中如绑绳脱落则以失败论处，以用时少者为胜。

3、赶猪比赛（男）

每人手持 1 短竿，将两只球（篮球和排球）赶向终点。在驱赶过程中，两球必须在本赛道行进，球每触及一次跑道线则罚 5 秒，若球进入其他跑道则罚时 10 秒。两只球必须在自己跑道内冲过终点，触及终点线为止，否则成绩无效，以用时少者为胜。

4、跳绳跑

发出开始“口令”后，由身后向前摇绳，由一摇一跑的形式向前跑出，以身体躯干越过终点线瞬间停表，用时少者为胜。比赛途中，必须一摇一跑，否则视为犯规。

5、运球绕杆

单手拍排球向前跑进，绕标志杆拍球返回，必须在本赛道行进，如球每触及一次跑道线则罚 5 秒，若球进入其他跑道则罚时 10 秒，以身体躯干越过终点线瞬间停表，用时少者为胜。行进过程中人球不得分离，否则加时 10 秒；通过终点时人球不能分离，否则加时 5 秒。

6、托球跑

单手持羽毛球拍后端把手处（不得超出把手），网球置于球拍上，托球向跑进，以参赛队员身体躯干触及终点线瞬间停表，用时少者为胜。比赛途中，除持拍手以外，身体其他部位不得接触球拍和球，否则，成绩无效。途中若网球落地，成绩无效。

7、8×30 米迎面接力

持接力棒向前跑进，跑至对面交棒后，下一队员接棒后，接力棒必须绕过标志杆后再向前跑进，若途中棒落地，须自行捡棒再跑，按最后一名队员跑过终点计时，以时间

少者为胜。

8、一分钟投篮比赛

（本科生组、研究生组）：每队 3 人各用一球，（男运动员）在罚球线处依次开始投篮，自投自捡，投篮位置始终在罚球线，必须按顺序进行投篮，时间为一分钟。（女运动员）在任意位置按顺序投篮。每次投进得 1 分，累积计分，（男运动员踩线和越线），超时或违反规定的入球无效。总积分多者，名次列前。

（教职工组）：在罚球线处开始投篮，自投自捡，投篮位置始终在罚球线，时间为一分钟。每次投进得 1 分，累积计分，踩线和越线，超时入球无效。总积分多者，名次列前。

9、自行车慢骑（教工）

在规定的 30 米赛道内完成比赛，以耗时长者胜出；预备阶段，各赛道自行车须前轮退至起始线，并以前轮触及终止线为比赛结束；在比赛过程中，以下情形视比赛结束：参赛者单脚或双脚着地；进入其他赛道；起点发令以后，三秒之内脚未离地。全程用时多者名次列前，参赛队员车辆自备，车型不限。

10、乒乓球障碍接力（男女混合集体）

每队 4 人（其中至少 1 名女生），用筷子夹乒乓球运输，距离 3 米，中间须跨越高约 40 厘米的橡皮筋，时间为 3 分钟。开始时，A 处队员将球运至 B 筐内，B 处队员运往 C 筐，C 处队员运往 D 筐，D 处队员运往 E 筐，筐与筐之间设置橡皮筋为障碍物。乒乓球若落地，则需从自己的起点处重新夹球开始，运乒乓球过程中若触碰橡皮筋，此球无效，若返回过程中触碰橡皮筋，则扣除本筐中的一球。以 E 筐内球多为胜，如 E 筐内球数相等，则计算 D 筐球数，余类推。

11、抱球接力（男女混合集体）

各院系男女混合组队，每队 6 人，每队至少 3 名女生。6 人分两边迎面接力的跑，距离 30 米。比赛开始，队员必须独自从筐内抱起 4 个排球，若途中球落地，必须自行捡球，从球落地处继续比赛，否则视为犯规，成绩无效。跑到终点后将球放入筐内，下一队员必须独自从箱内抱起球。按最后一名队员跑过终点记时间，以时间少者为胜。非运球队员接触球，视为犯规，成绩无效。

教职工组抱球接力（2 人一组）技术参照上述要求。

12、射飞镖接力（男女混合集体）

8 人组队（至少 2 名女生），选出领队一名。各队以纵队站在端线后，听到口令后，第一名队员跑步到规定的位置取镖，在投镖线后，在投镖线后投镖一次，然后返回到端线击掌后第二名队员跑出，前往镖靶取回飞镖，返回端线击掌后，第三名队员跑出，依次循环。在 3 分钟内，不计投镖次数，按每队投镖总环数多者名次列前。如总环数相同则以单镖最高环数多者名次列前，以此类推。

13、多人网球（男女混合集体）

6 人组队，其中至少 2 人为女生。每人拉住一圆盘上拴的一根绳子，握绳处必须在标志后（距圆盘 1.2 米），裁判员将网球置于盘上，运动员共同将圆盘拉动，使球弹动。球落地则为比赛终止。弹动次数多者为胜。

14、袋鼠跳（男女混合集体）

每队 6 人（至少 3 名女生）。比赛距离为 30 米，6 人分两端站立。比赛开始，参赛者用大布袋套住躯干以下部位，双手提着袋口向前跳，跳到终点后脱下袋子交与下一队员。按最后一名队员跳过终点记时间，以时间少者为胜。

15、游艺套圈

现场自由参与，凭校园卡领取 3 只套圈，套中饮料为奖品。